Imprimir y jugar

"Póster: El desarrollo emocional del bebé"

Las emociones en el primer año de vida

¿Qué podemos hacer para promover su desarrollo emocional?

DESARROLLO EMOCIONAL DEL BEBÉ

Cómo promover su desarrollo emocional durante el primer año

Hablarle mucho con tono suave, responder a sus sonidos o parloteos, y festejar sus alegrías.

Regalarle todos los días muchas caricias, arrumacos, mimos y abrazos.

Mirarle a los ojos siempre.

Edukame
www.edukame.com

0-2 meses

Sí — Cuando está despierto; **susúrrale canciones** cerca del oído, acarícialo, háblale y hazle gestos.

No — Cambiar con frecuencia las manos que lo atienden.

3-4 meses

Sí — **Responde a sus gorjeos** y gritos. Sonreirá con alegría cuando esté junto a sus padres, y mostrará tristeza o enfado cuando no los vea.

No — Dejar que llore. Acude siempre a calmarlo con caricias y voz suave.

5-6 meses

Sí — **Domina la sonrisa** como gesto de alegría, felicidad y anticipación. También puede expresar ira o sorpresa.

No — Sobreprotegerlo en exceso le hará más frágil.

7-8 meses

Sí — No quiere estar solo. **Atiende su reclamo** de juego y atención. Sino se pondrá de mal humor, impaciente e irritable.

No — Poca expresividad por parte de los padres.

9-10 meses

Sí — Papá: juega, canta y ríe con tu bebé. **Atiéndelo mucho.** Él siente más interés que nunca por tu compañía.

No — No explicarle quién va a cuidar de él en vuestra ausencia.

11-12 meses

Sí — Se sentirá inseguro ante lo desconocido, por eso estará de nuevo más apegado. **Atiéndelo con abrazos** y sonrisas.

No — Molestarlo como una broma para hacerle enfadar o generarle celos.